



**EMPRESA SOCIAL DEL
ESTADO
ARMENIA QUINDÍO
NIT. 801001440-8**

Código: M-GH-P-016
Versión: 2
Fecha de elaboración: 15/10/2013
Fecha de revisión: 21/05/2014
Página: 1 de 11

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

PROTOCOLO PREPARACION DE FORMULAS LACTEAS

UBICACION: Urgencias

REFLEXIÓN:

La observación indica cómo está el paciente; la reflexión indica qué hay que hacer; la destreza práctica indica cómo hay que hacerlo. La formación y la experiencia son necesarias para saber cómo observar y qué observar; cómo pensar y qué pensar.

FECHA DE LA PROXIMA ACTUALIZACION:
Diciembre 2017

EJES TEMÁTICOS DE LA ACREDITACIÓN

**SEGURIDAD DEL
PACIENTE**



HUMANIZACIÓN



**ENFOQUE DE
RIESGO**



**GESTIÓN DE LA
TECNOLOGIA**



PROTOCOLO

Elaboró: Enfermería

Revisó: Calidad

Aprobó: Comité de Archivo

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 2 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

PROTOCOLO DE PREPARACION DE FORMULAS LACTEAS

CONFLICTO DE INTERES

NO HUBO CONFLICTO DE INTERES

INTRODUCCION

La leche materna constituye el alimento fundamental durante el primer año de vida, ya que es la más apta para satisfacer las necesidades nutricionales e inmunológicas a esa edad. Además, tiene importantes efectos positivos en la relación afectiva que se desarrolla entre la madre y el hijo. Si el lactante mantiene buen crecimiento y la madre desea seguir amamantando, puede hacerlo hasta más allá de cumplida la edad de un año, pero por diferentes razones algunos neonatos no pueden ser alimentados con leche materna por lo que RED SALUD ARMENIA ESE se prepara para afrontar estas eventualidades.

DEFINICION


Aunque los expertos consideran que la leche materna es la mejor opción nutricional para los bebés, la lactancia materna no siempre es posible. En muchos casos, la decisión de dar el pecho o el biberón al bebé se basa en criterios de comodidad y estilo de vida y en consideraciones médicas específicas.

Para aquellas mujeres que no pueden amamantar a sus bebés o que deciden no hacerlo, las leches infantiles son una buena alternativa. Algunas mujeres se sienten culpables por no amamantar a sus bebés. Pero, si usted alimenta a su bebé con una leche artificial comercializada, podrá tener la seguridad de que las necesidades nutricionales del pequeño estarán colmadas. Y podrá establecer un vínculo emocional con su bebé igual de fuerte. Después de todo, independientemente de que lo alimente con leche materna o artificial, las tomas serán un momento de gran conexión e intimidad entre usted y su pequeño

OBJETIVOS

Garantizar la inocuidad en la manipulación, preparación y distribución de las fórmulas lácteas,

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 3 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

así como la correcta preparación de acuerdo a la dosificación, tipo de fórmula y prescripción, conservando su calidad microbiológica y nutricional.

AMBITO DE APLICACIÓN

Profesionales de Red Salud Armenia E.S.E

POBLACION OBJETO

Neonatos de Red Salud que no reciban lactancia materna

PERSONAL QUE INTERVIENE

Profesionales de la sala de partos y hospitalización

MATERIALES Y EQUIPO

Biberones

Fórmulas lácteas

Canastillas con tapa

Bata estéril

Cinta de enmascarar para rotular.


Formatos relacionados

INDICACIONES

Cuando por alguna circunstancia un recién nacido no puede ser alimentado al seno materno, es necesario usar algún sustituto. Este sustituto se conoce como fórmula láctea y se utiliza en los siguientes casos:

*Rechazo absoluto o incapacidad de la madre para lactar.

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 4 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

*Enfermedades sistémicas o infecciosas de la madre que representen riesgo de contagio para el niño.

*Producción de leche materna en cantidad insuficiente.

*Enfermedades del niño que lo llevan a intolerancia a los componentes de la leche materna.

FORMULAS DE INICIO O MATERNIZADAS O FORMULA 1 Son fórmulas derivadas de la leche de vaca las cuales han sido modificadas en cantidad, calidad y tipo de nutrientes, con el fin de que sean cualitativa y cuantitativamente semejantes a la leche materna y/o adaptarlas a las condiciones especiales de inmadurez fisiológica tanto renal como digestiva del recién nacido para mejorar su digestibilidad y tolerancia así como para mejorar la carga renal de solutos

INDICACIÓN:

De 0 a 6 meses de edad

FORMULAS DE CONTINUACIÓN O FORMULA 2

Son formulas derivadas de la leche de vaca con modificaciones en sus componentes adaptadas a las necesidades de niño a partir del sexto mes de vida.

FORMULAS MODIFICADAS PARA NIÑOS DE 1-3 AÑOS O DE SEGUIMIENTO (FORMULA 3) Son fórmulas enriquecidas con vitaminas y minerales

INDICACIÓN.

Niños de 1 a 3 años

FORMULAS TERAPEUTICAS

Son formulas que presentan características particulares para patologías especiales en los lactantes. Estas pueden ser:

LIBRES DE LACTOSA

Están diseñadas para los lactantes que por algún motivo presentan intolerancia a la lactosa; la

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 5 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

causa de la intolerancia se debe a la incapacidad de producir cantidades significativas de lactasa para dirigir la lactosa, el componente proteico de algunas fórmulas es la proteína de la leche aislada y proteína de suero para mejorar la disponibilidad y calidad de las mismas aumentando su valor biológico. Los carbohidratos son a base de jarabe de maíz y la grasa es vegetal. INDICACIÓN: Alimentación en casos de mal absorción de lactosa y sacarosa, realimentación después de diarreas agudas prolongadas severas o crónicas.

FÓRMULAS ANTIRREFLUJO

Estas fórmulas se encuentran espesadas con almidón de maíz o amilopectina que ofrece alta viscosidad para la alimentación del lactante durante el primer año de vida INDICACIÓN: alimentación de Lactantes de 0 a 1 año con reflujo gastroesofágico con el propósito de disminuir regurgitaciones y vómitos

FORMULAS DE SOYA

Son formulas especiales a base de aislado de soya, sin lactosa y sin sacarosa adecuada para lactantes que deben restringir el consumo de leche de vaca, lactosa o sacarosa

INDICACIONES

. Alergia a la proteína de leche de vaca, Mal absorción de lactosa y sacarosa, niños con alimentación vegetariana y en galactosemia. CONTRAINDICACIONES Prematuros interferencia absorción de Ca.

FORMULAS HIDROLIZADAS: Son fórmulas en las cuales los nutrientes se encuentran hidrolizados para mejorar su absorción, en hipersensibilidad a las proteínas, mal absorción de grasas y carbohidratos. En las fórmulas también se encuentran fórmulas parcialmente hidrolizadas, conocidas como hipoalérgicas.

INDICACIONES

Síndrome de mal absorción de grasas, esteatorrea, síndrome de intestino corto, diarrea persistente e inmadurez gastrointestinal, fibrosis quística, alergia a la proteína, coléctasis alergia a la proteína de leche de vaca o soya y desnutrición proteico calórica.

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 6 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

DESCRIPCIÓN DE LAS FÓRMULAS MÁS UTILIZADAS EN LA INSTITUCIÓN

NAN 1

Desde el nacimiento hasta el 6 mes. Baja en fosfatos. Óptima relación calcio / fósforo, favorece el desarrollo de una flora bífida, proteínas de fácil asimilación, adición de nucleótidos, grasas modificadas de buena digestión y absorción, lactosa como único carbohidratos, promueve absorción de calcio, vitaminas y minerales adicionados de acuerdo con recomendaciones y enriquecida con hierro.

Presentación:

Polvo 450 g, 1100g.

Medida: 4.3 g

Medidas / Tarro: 104.6 /450g, 256/1100g.

Dosificación: Una medida rasa por onza de agua hervida.

NAN II

A partir del 6º mes. Adición de probióticos: BifidobacteriumLactis (BL) y StreptococcusThermophilus protectores de la flora intestinal. Proteína en cantidad adecuada para cubrir necesidades nutricionales del lactante a partir del 6º mes, aporte adecuado de ácidos grasos omega 3 y 6. Enriquecida con hierro y calcio de acuerdo a las necesidades. Mezcla de lactosa y maltodextrina .

Presentación: Polvo 450 g.

Medida: 4.63 g

Medidas / Tarro: 97/450g.

Dosificación: Una medida rasa por onza de agua hervida.

PRE NAN

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 7 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

Para niños de bajo peso al nacer o prematuros

Aporte de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga (LC-PUFA): importantes para el desarrollo cerebral y visual del prematuro. Relación lactalbúmina/caseína ideal: 78/22. Proteínas parcialmente hidrolizadas que mejoran el vaciamiento gástrico. Mayor densidad energética: 24 cal. Vitaminas y minerales acorde con las recomendaciones internacionales

Presentación:

Polvo 400 g

Medida: 5.33 g

PROCEDIMIENTO

La preparación de las formulas lácteas se realiza en el área de preparación utilizando técnica limpia.

Hierva el agua en un recipiente con tapa, deje hervir 5 minutos después de la primera ebullición

Lave y desinfecte las superficies de trabajo, según protocolo Limpieza y Desinfección de Superficies.

Rotule los biberones previamente estériles (hervidos)

Verifique el tipo de fórmula Láctea a preparar y la dosificación coloque el 50% del agua

6. Coloque el 50% del agua del volumen total a preparar, añada el número de medidas de leche correspondientes al volumen, de acuerdo al tipo de fórmula, Adicione el agua restante.

7. Mezcle hasta que la preparación esté homogénea y sin grumos.

8. Llene el biberon teniendo en cuenta la cantidad prescrita para cada uno (tipo de formula

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 8 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

Láctea, número de onzas por toma y numero de biberones al día y en los casos que se requiera, tenga en cuenta la dilución de la formula.

Entregue el biberón a la madre y explíquele que así lo hará en su casa.

PRECAUCIONES

Realice lavado de manos clínico (ver Manual de Bioseguridad)

antesy después de preparar la formula.

Lávese las manos cada vez que cambie de actividad, después de tocar objetos contaminados y después de ir al baño.

No tener las uñas largas ni con esmalte.

No utilice joyas ni relojes en el área de preparación.

Tenga el cabello recogido

No hablar, toser o estornudar sobre las mezclas que se están preparando.

No tocarse la cara ni nariz durante la preparación


No mezclar elementos limpios y otros sucios o contaminados

Contraindicaciones Relativas de causa materna:

1. - Cáncer.
2. - Hepatitis B.
3. - TB Activa.
4. - SIDA.

- Contraindicaciones Relativas de causa neonatal:

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 9 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

- Labio y paladar hendido.
- Contraindicaciones Absolutas de causa neonatal:
- Galactosemia.
- Enfermedad de orina de jarabe de arce.
- Moniliasis Oral.
- Labio y Paladar hendido

CONCLUSIONES

Es muy importante entender cómo funciona la lactancia para poder asegurarnos de que si un bebé va a ser alimentado con leche artificial en biberón por la razón que sea lo único que se pierda sea la leche materna, pero no toda la estimulación e interacción que proporciona la lactancia y que tanto facilita el desarrollo saludable.

COMPLICACIONES

Podemos mencionar que los bebés que toman fórmula, tienen mayor riesgo de padecer obesidad en la edad adulta, padecen más enfermedades de las vías respiratorias, y mayor cantidad de episodios de [enfermedades gastrointestinales](#).

EDUCACION AL USUARIO Y SU FAMILIA

Dárselo **siempre en brazos**, y favoreciendo el mayor contacto piel con piel posible, especialmente las primeras semanas. Pero sigue siendo igual de importante pasado el año o los dos años, ¡la duración de la lactancia oscila entre dos y siete años! Los bebés no amamantados siguen necesitando ser sostenidos en brazos durante las tomas durante años, por lo que eso conlleva de abrazos y caricias e intimidad.

- **Cambiar de lado** en cada toma o incluso en la misma toma, alternativamente.
- Intentar que **sea sólo la madre la que de el biberón**, y si esto no es posible intentar que sean sólo dos o tres personas, siempre las mismas, las que se ocupen de su alimentación.

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 10 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|


Durante los primeros años de vida los bebés pueden vincularse de forma segura a cuatro o cinco personas como máximo, en las primeras semanas de vida están iniciando ese proceso con la madre y como mucho con el padre, abuelos o hermanos

- **Dosis extra de contacto piel con piel, colecho, masajes, porteo, cosquillas y caricias** sirven para potenciar en el bebé la liberación de las mismas sustancias beneficiosas que produce la lactancia materna. Esto es especialmente importante para los bebés adoptados.
- Quitar el biberón igual que se produce el destete: sin forzar, cuando el niño o niña esté listo.

BIBLIOGRAFIA

Consumer.es, Preparación de biberones. <http://bebe.consumer.es/la-lactancia/extraccion-y-biberones-de-la-leche-materna>

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  | EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ARMENIA QUINDÍO NIT. 801001440-8 | Código: M-GH-P-016 |
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha de elaboración: 15/10/2013 |
| | | Fecha de revisión: 21/05/2014 |
| | | Página: 11 de 11 |

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|
| Nombre del Documento: | Protocolo Preparación de Fórmulas Lácteas | Unidad Administrativa: | Subgerencia Científica |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------|

ANEXOS

Lista de chequeo fórmulas lácteas

| Conoce las causas absolutas de la no lactancia materna | . | |
|---|---|--|
| Sabe y entiende la forma cómo abordar una madre que no va a lactar su hijo | . | |
| .conoce las formulas maternizadas que se utilizaran | . | |
| .sabe las normas de bioseguridad para preparar un biberón | . | |
| Está en capacidad de explicarle a la madre como preparar un biberón | . | |
| Sabe que la madre que no lacta a su bebe, también puede transmitir amor y seguridad a su pequeño. | | |

| | | |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| Elaboró: Enfermería | Revisó: Calidad | Aprobó: Comité de Archivo |
|---------------------|-----------------|---------------------------|