

Por medio del Plan de Intervenciones Colectivas del Municipio de Armenia se realizó jornada de salud enfocada en Riesgo Cardiovascular en MERCAR

En busca de generar en la población de Armenia hábitos de vida saludable, la Alcaldía de Armenia, la Secretaría de Salud Municipal y Red Salud Armenia ESE, realizaron a través del Plan de intervenciones Colectivas (PIC) de Salud Pública, una jornada de salud con enfoque preventivo frente a las enfermedades de Riesgo Cardiovascular (RCV) en las instalaciones de la Central de Abastos MERCAR.



Durante esta jornada, se beneficiaron sesenta personas entre empleados de la empresa, trabajadores de los locales comerciales y compradores, quienes se entrevistaron con los profesionales de la salud de Red Salud Armenia ESE para realizarse tamizajes en RCV, peso, talla, y glucometrías.

Es de resaltar, que las enfermedades de Riesgo Cardiovascular afectan a las arterias del corazón y del resto del organismo, principalmente el cerebro, el riñón y demás

miembros inferiores, causando infarto de miocardio y accidentes cerebrovasculares (trombosis, embolia y hemorragia cerebral).

Hay algunos factores de riesgo que predisponen a la persona a padecer una enfermedad cardiovascular y no se pueden modificar, estos son: la edad, el sexo, la raza y los antecedentes familiares. Hay otros factores que si se pueden modificar a través de la adopción de estilos de vida saludables, estos son: la hipertensión arterial, el aumento del colesterol, la diabetes, el tabaquismo, el sobrepeso y la obesidad, el sedentarismo, el abuso del alcohol y la ansiedad y el estrés.



Desde la Alcaldía de Armenia, la Secretaría de Salud Municipal y Red Salud Armenia ESE se sigue trabajando en acciones que permita a los armenios la adopción de estilos de vida saludables, lo cual permita tener ciudadanos con mejores condiciones de salud.

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

www.redsaludarmenia.gov.co



@redsaludarmenia

Av. Montecarlo Urbanización Guaduales de la Villa
CP:630001

Conmutador: 7371010

La red que cuida de ti