

Gestantes vivieron encuentro de parejas “Resucitando Mariposas”

En busca de promover el curso de preparación para la maternidad y la paternidad según la normatividad vigente, el Programa Gestación y Parto con amor “un compromiso de tres”, el cual es liderado por Red Salud Armenia ESE, realizó el primer encuentro de parejas: “Resucitando Mariposas”.

En este evento que se desarrolló en el Parque de la Vida y tuvo como objetivo “tratar aspectos fundamentales en la relación de pareja, se llevaron a cabo dinámicas como:

- Hacia ¿dónde vamos?: Ésta hacía énfasis en la importancia de la confianza, las metas y los obstáculos que se deben superar en pareja.
- Identificar y sanar las heridas: Acá se enfatizó en eliminar del corazón aquellos aspectos que generan comportamientos negativos.
- Expresar los sentimientos hacia el otro: Cada pareja expresó que tan importante era el uno para el otro.

Finalmente, las parejas disfrutaron de un picnic lo cual les ayudó a seguir fortaleciendo su relación.

