

Conoce el programa que busca prevenir enfermedades cardiovasculares



PREVENIR TAREAS DE TODOS

En el Programa de Riesgo Cardiovascular

Si eres un paciente hipertenso o diabético, te invitamos a participar activamente en la prevención de factores de riesgo y la promoción de estilos de vida saludable, orientados al beneficio de tu salud. Recuerda que contamos con atención en:

- Consulta por medicina general.
- Nutrición.
- Psicología.

Para mayor información contáctanos en WhatsApp 323 231 34 92



Por esto, desde Red Salud Armenia contamos con el programa de riesgo cardiovascular donde fomentamos en nuestros pacientes el ejercicio físico regular, que tiene beneficios para la salud del corazón y el sistema circulatorio, lo que permite el mejoramiento de la función cardíaca, reduce la presión arterial, ayuda a controlar los niveles de colesterol, mejora la sensibilidad a la insulina y reduce el peso corporal, factores cruciales para prevenir enfermedades cardiovasculares.

Prácticas que se convierten en actores importantes para la salud cardiovascular, dado que en los últimos años ha sido más frecuente la aparición de estas enfermedades en los niños. Es esencial que los pacientes con riesgo cardiovascular adapten el ejercicio a sus condiciones físicas y de salud, bajo la supervisión de profesionales médicos, garantizando una práctica segura y eficaz. Para solicitar una cita de control puede comunicarse de lunes a viernes al 300 912 81 90 o vía WhatsApp, únicamente para pacientes de riesgo cardiovascular 323 231 34 92.

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son una de las principales causas de muerte en todo el mundo, y muchas de ellas podrían prevenirse con cambios en el estilo de vida. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el consumo excesivo de alimentos poco saludables, altos en sal, azúcares y grasas, combinado con una baja ingesta de frutas y verduras, son un factor determinante en el aumento de estas enfermedades.