

Si vas a realizarte una muestra de laboratorio, ten en cuenta estas recomendaciones:



- ✓ NO consumir alcohol ni sustancias psicoactivas el día anterior ni el día del examen.
- ✓ NO realizar ejercicio físico intenso 24 horas antes.
- ✓ NO fumar antes de la toma de muestra.
- ✓ Informar si está tomando algún medicamento.
- ✓ Dormir al menos 6 horas la noche anterior.

Si vas a realizarte los siguientes exámenes es necesario un ayuno de 12 horas:

- Perfil lipídico.
- Glicemia.
- Creatinina.
- Nitrógeno ureico.
- Antígeno Prostático (PSA).
- Glucosa pre, post y curva de glicemia.

Recomendaciones:

- Realizar una comida ligera antes de las 7:00 p.m. del día anterior.
- Después, hasta las 10:00 p.m., solo se permite agua.
- NO ingerir alimentos ni bebidas (incluye café, chicle o bebidas alcohólicas) el día del examen.
- Para PSA: evitar relaciones sexuales, masturbación y ejercicio 24 horas antes.



Para la recolección de muestras de orina



- ✓ Usar frasco estéril y marcar con nombre completo.
- ✓ Recoger la primera orina de la mañana, después de aseo genital.
- ✓ Descartar el primer goteo, recolectar el siguiente llenando más de la mitad del frasco.
- ✓ Entregar en laboratorio lo antes posible.
- ✓ **Mujeres:** NO recoger durante el periodo menstrual.
- ✓ **Niños:** usar bolsa pediátrica adherida a la piel.

Para la recolección de muestras de materia fecal

Para coprológico:

- Marcar el frasco con nombre completo.
- Recolectar una pequeña cantidad de muestra.
- Evitar contaminación con orina.
- NO usar talcos, cremas ni otros productos.
- **En bebés:** colocar el pañal al revés.
- Llevar al laboratorio inmediatamente.



Para sangre oculta en heces:

- NO requiere dieta especial.
- Seguir los mismos pasos de recolección anteriores.

Para el frotis de flujo vaginal



- ✓ NO tener relaciones sexuales ni aplicar óvulos, cremas o duchas vaginales 3 días antes.
- ✓ NO estar menstruando (deben haber pasado mínimo 3 días del periodo).

Para baciloscopia seriada (3 muestras de esputo)



- ✓ Se requieren 3 muestras, una diaria.
- ✓ Marcar los frascos con nombre completo y número (1, 2 y 3).
- ✓ Estar en ayunas.
- ✓ Enjuagar la boca solo con agua.
- ✓ Toser fuerte para recolectar esputo (no saliva).
- ✓ Entregar cada muestra lo más pronto posible.

Para las muestras para KOH, hongos en piel o uñas.

- ✓ NO aplicar cremas ni talcos 2 días antes.
- ✓ Informar si está tomando antibióticos.
- ✓ **Si es de uña:** sin esmalte.
- ✓ **Si es en pie:** debe estar limpio y seco.

Para la toma de glicemia pre, post y curva de glicemia

- ✓ Asistir en ayuno completo.
- ✓ Disponer de 2 a 3 horas en el laboratorio.
- ✓ NO ingerir alimentos durante el procedimiento.
- ✓ Para prueba postprandial: se le indicará cuándo desayunar. Puede traer su desayuno.



Indicaciones para el agendamiento de procedimientos

- ✓ Curva de tolerancia a la glucosa y glucosa postprandial, solo se realiza en la Unidad Intermedia del Sur.
- ✓ Este procedimiento tiene una agenda independiente, ya que el paciente debe permanecer varias horas en la institución.
- ✓ **Importante:** Si el paciente requiere otros exámenes de laboratorio, se debe asignar una sola cita para todos.

Toma sin cita previa a pacientes particulares de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. Para exámenes que NO requieren ayuno, como:

- ✓ Prueba de COVID-19
- ✓ Prueba de embarazo
- ✓ VIH, Hepatitis B
- ✓ Serología VDRL
- ✓ Hemograma
- ✓ Hemoclasificación
- ✓ Coprológico
- ✓ Extendido de sangre periférica

